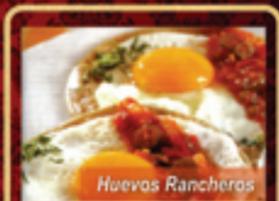




Desayuno

- HUEVOS AL GUSTO** \$87
Rancheros, divorciados, con chorizo, con jamón, con nopales, con acelgas, con tocino, con verdura, omelet sencillo. (Incluye frijol y ensalada).
- OMELET ESPECIAL** \$114
Relleno de champiñones preparados, queso gratinado y bañados en crema de champiñones.
- OMELET DE ACELGA** \$114
Relleno de acelgas acompañado de frijol negro y 2 rebanadas de panela asada.
- OMELET A LA CAMPESINA** \$114
Relleno de queso panela gratinado y bañados en crema de elote y rajas poblanas.
- MACHACA CON HUEVO** \$114
Acompañado de frijoles y ensalada.
- DESAYUNO DEL MÉDICO** \$106
2 Tostadas horneadas con rebanadas de queso panela asada, salsa bandera y verdura precocida.
- CHILAQUILES ROJOS O VERDES** \$93
Preparados con deliciosa salsa, crema, queso gratinado y frijoles.
- CHILAQUILES VERDES O ROJOS CON 1 HUEVO O POLLO** \$102
- HOT CAKES** \$81
3 piezas esponjaditas acompañadas con tocino y miel de abeja, maple o mermelada.
- PAN FRANCÉS** \$68
6 piezas deliciosamente preparadas con canela y azúcar.
- TAMALES GRATINADOS** \$84
Dulces ó salados, bañados en crema de elote, acompañados con frijoles.
- DESAYUNO LAS PALMAS** \$93
Tamal dulce ó salado gratinado, acompañado de chilaquiles rojos o verdes y frijoles.
- CEREAL, AVENA O CREMA DE TRIGO CON PLÁTANO** \$54
- CREMA DE CALABACITA O ZANAHORIA** \$65



- COCKTAIL DE FRUTA** \$68
Fruta de temporada con yogurth, granola y miel de abeja, 256 Kcal.
- MOLLETES AL GUSTO** \$68
2 piezas con frijol, (jamón, tocino ó chorizo) y queso gratinado.
(\$38 por pieza)

Antojitos y Botanas

- TOSTADAS, GORDITAS, TACOS DORADOS O CHIMICHANGAS** \$33
Por pieza de res, pollo o puerco.
- GUACAMOLE CON TOTOPOS** \$84
- QUESO FUNDIDO** \$95
Con champiñones, chorizo o rajas.
- PAPAS A LA FRANCESA** \$52
- PAPANACHOS** \$68
Papas con queso y jalapeños.
- NACHOS CON QUESO** \$68
- NACHOS CON CARNE** \$78
- ORDEN DE AREPAS VENEZOLANAS** \$102
Rellenas al gusto de:
*Guacamole y pollo. *Rajas con crema.
*Queso a la plancha.
2 piezas acompañadas de frijol y verdura.
- PAN CON MANTEQUILLA** \$31
2 piezas.
- ORDEN DE FRIJOLES REFRITOS** \$38
- ORDEN DE QUESADILLAS** \$78
Incluye 3 piezas de harina/maíz y frijoles.
- ORDEN DE SINCRONIZADAS** \$93
Incluye 3 piezas de quesadillas de harina/maíz, con jamón y frijoles.

Burritos

- MACHACA** \$29
- PIERNA** \$25
- FRIJOL CON QUESO** \$20
- FRIJOL** \$16
- PAPA C/MACHACA** \$16

Sopas

- SOPA DE ARROZ** \$43
- SOPA DE FIDEO** \$49
- SOPA DE VERDURAS** \$68
- SOPA DE TORTILLA** \$81
Con queso y aguacate.
- CALDO TLALPEÑO** \$93
(Pollo, queso y aguacate).
- CONSOMÉ CON POLLO Y ARROZ** \$78

Para Consentir

- PEPIHUATES** \$31
- PICO DE GALLO** \$31
- CHURROS LOCOS** \$31

Comida

- MACHACA SONORENSE** \$134
Con verdura, frijol y ensalada.
- BISTEC RANCHERO** \$138
Con frijol y ensalada.
- POLLO A LA PLANCHA** \$128
Con papas a la francesa y ensalada.
- POLLO EN CREMA** \$138
Pollo a la plancha bañado en crema de champiñones o chile poblano, arroz y ensalada.
- ENCHILADAS SUIZAS** \$114
De pollo y acompañadas con frijoles.
- ENCHILADAS MEXICANAS** \$114
De pollo y acompañadas con frijoles.
- TORTA DE PIERNA DE PUERCO** \$76
Con papas. \$93
- TORTA DE JAMÓN Y QUESO** \$49
Con papas. \$68
- TORTA AHOGADA** \$93
Pierna de puerco, lechuga, tomate y aguacate bañada en salsa de tomate con crema y un toque de chipotle.
- CLUB SANDWICH** \$102
Queso, tocino, jamón, pollo, lechuga, tomate y papas a la francesa.
- SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO** \$45
Con papas a la francesa. \$63
- PESCADO A LA VERACRUZANA** \$138
Con arroz y verdura.
- PESCADO A LA PLANCHA** \$128
Acompañado con arroz y verdura.
- MILANESAS** \$78
Con papas fritas y verdura.
- HAMBURGUESA ESPECIAL** \$102
Con carne, tocino, queso amarillo, lechuga, tomate, aguacate, cebolla cruda y papas a la francesa.
- HAMBURGUESA DE POLLO** \$102
Pechuga de pollo y papas fritas.
- HAMBURGUESA CON QUESO** \$78
Carne de res, queso amarillo, lechuga y tomate
- C/ PAPAS \$95**
- HAMBURGUESA HAWAIANA** \$102
Carne de res, queso amarillo, lechuga, tomate, piña asada, barbecue y papas a la francesa o aros de cebolla.
- HAMBURGUESA WESTERN** \$102
Carne de res, tocino, aros de cebolla y barbecue. papas a la francesa o aros de cebolla.
- De Res** \$138
- De Pollo** \$128
- ENSALADA DE LA CASA** \$68
Lechuga orejona, pimientos, tomate, nuez, pepino, zanahoria y aderezo de la casa.
- Con Pollo** \$95

¡PREGUNTA POR NUESTRA
COMIDA DEL DÍA!
* INCLUYE EL AGUA FRESCA

\$102



Bebidas



TÉ DE MANZANILLA O TILA	\$19
CAPUCCINO	\$32
VASO DE LECHE	\$24
CHOCOLATE CALIENTE	\$32
CHOCOMILK	\$43
FRAPUCCINO	\$52
LICUADO CON FRUTA	\$43
MALTEADA	\$51
REFRESCOS Y JUGOS DE LATA	\$25
AGUAS FRESCAS	\$24
LIMONADA NATURAL	\$24
LIMONADA MINERAL	\$35
JARRA DE LIMONADA O NARANJADA	\$85
JUGO DE NARANJA NATURAL	\$32

AGUA EMBOTELLADA

600 ml.	\$19
1 l.	\$22
1.5 l.	\$24

Postres

FLAN CASERO	\$43
PAY DE QUESO	\$43
NIEVE	\$32
GELATINA CON CREMA	\$32
FRESAS CON CREMA	\$46

Comida Saludable

SALUDANWICH	\$54
<i>Pan integral, mayonesa light, jamón de pavo, lechuga, queso fresco, tomate, aguacate y cebolla, 147 Kcal.</i>	
SANDWICKEN	\$63
<i>Pan integral, mayonesa light, pollo, tomate, lechuga, aguacate y cebolla, 163 Kcal.</i>	
ENSALADA LIGHT	\$84
<i>Atún sin ó con mayonesa light, lechuga, tomate, pepino y aguacate, 152 Kcal.</i>	
AGUACATE RELLENO	\$93
<i>Relleno de atún y ensalada verde.</i>	
ORDEN DE FRUTA	\$54
<i>Melón, sandía y papaya con chantilli.</i>	
PAN CON COTTAGE	\$25
<i>2 piezas de pan tostado con queso cottage.</i>	

Jugoterapia



Beber frutas es unade las maneras más fáciles de obtener una alimentación sana.

Las frutas además de aportar una gran cantidad de vitaminas y nutrientes son una deliciosa bebida.

MEZCLA TROPICAL	\$43
<i>Jugo de zanahoria y apio, 129 Kcal.</i>	
NARANFRESA	\$43
<i>Jugo de naranja y fresa, 183 Kcal.</i>	
VER PARA CREER	\$43
<i>Jugo de zanahoria, papaya y mango, 198 Kcal.</i>	
ATAQUE DE HUMOR	\$43
<i>Jugo de sandía y piña, 210 Kcal.</i>	
BARRIDO LIMPIO	\$43
<i>Jugo de manzana, apio, betabel y pepino, 145 Kcal.</i>	
BETABILITIS	\$43
<i>Jugo Betabel, naranja y brocoli, 159 Kcal.</i>	
POSIÓN DE AMOR	\$43
<i>Jugo de durazno, uvas, fresas y manzana, 213 Kcal.</i>	

Café Menú

★ Ponle Sabor a Tu Día

☛ Refill	14 OZ ...	\$20
☛ Café Americano	10 OZ ...	\$25
☛ Café Americano para llevar	10 OZ ...	\$28



¡Nuevo Vaso Biodegradable Para Llevar Tu Café!

★★★

Tel. (642) 422 1026 Ext. 109 Sosa Chávez y Toledo 302 Pte. Col. Juárez, Navojoa, Sonora.
PREGUNTA POR NUESTRO SERVICIO DE EVENTOS.



Las Palmas Restaurant
@ChS.LasPalmas



Síguenos en facebook